

مائدة السلام في شهر الصيام



جمع وترتيب

محمد جمعة الحلبوسي

إمام وخطيب جامع سيدنا

سعد بن معاذ في الفلوجة

١٤٣٥هـ - ٢٠١٤م

الجزء الأول

المقدمة

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله الطيبين

الطاهرين وعلى صحبه الكرام أجمعين ... أما بعد :

أخي المسلم الكريم ... أختي المسلمة الكريمة

ها قد اقبل الشهر الكريم ... الشهر الذي تفتح فيه أبواب الجنان وتغلق فيه أبواب النيران

انه شهر رمضان المبارك . الشهر الذي كان سلفنا الصالح يدعون الله عز وجل ستة

أشهر أن يبلغهم إياه و يدعونه ستة أشهر كي يتقبل منهم قائلين : **(اللهم سلمنا إلينا**

رمضان ،و سلم رمضان لنا، و تسلمه منا متقبلا) .

ونحن في بداية رمضان نقول لكل المسلمين والمسلمات : **(هلموا إلى طاعة الرحمن في**

رمضان) حتى نفوز بالفردوس الأعلى في الجنة والعشق من النار ...



فتعالوا لنعيش معا يوميا في هذا الشهر لنقدم لكم أصنافا جديدة من مائدة السلام مما تغذي بها أرواحنا ونفوسنا وقلوبنا .. نسال الله أن يجعلها زادا نافعا لقلوبنا أجمعين.

مائدة السلام في شهر الصيام / اليوم الأول

من مائدة : مواعظ القرآن الكريم

﴿ شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنْزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ فَمَن شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ وَمَن كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ يُرِيدُ اللَّهُ بِكُمُ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمُ الْعُسْرَ وَلِتُكْمِلُوا الْعِدَّةَ وَلِتُكَبِّرُوا اللَّهَ عَلَى مَا هَدَيْنَكُمْ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ ﴾ البقرة / ١٨٥ .

من مائدة : هكذا يعلمنا الرسول ﷺ



من مائدة : منوعات رمضانية

قال ابن رجب الحنبلي - رحمه الله - : إذا لم يكن في السمع تصاون ... وفي بصري
غض ، وفي منطقي صمت ، فحظي إذاً من صيامي الجوع والظماً ... فإن قلت : إني
صمت يومي فما صمت ...
وقال إبراهيم النخعي : صوم يوم من رمضان أفضل من ألف يوم ، وتسبيحة فيه أفضل
من ألف تسبيحة ، وركعة فيه أفضل من ألف ركعة .

من مائدة : نصائح رمضانية

أخي الصائم أحرص على : تقوى الله عز وجل في كل حال ... وكثرة الذكر والتوبة
والاستغفار وقراءة القرآن ... وتجنب الذنوب والمعاصي صغيرها وكبيرها ... واحرص
على أعمال الخير والإحسان ، مثل تفتير الصائم ..



أسأل الله عز وجل أن يجعلنا ممن صام
رمضان وقامه إيماناً واحتساباً.

من مائدة : موعظة اليوم

قال جابر بن عبد الله رضي الله عنهما : " إذا صمت فليصم سمعك وبصرك ولسانك عن
الكذب والمآثم، ودع أذى الخادم، وليكن عليك وقار وسكينة يوم صومك، ولا تجعل يوم
صومك ويوم فطرك سواءً "

مائدة السلام في شهر الصيام / اليوم الثاني

من مائدة : مواعظ القرآن الكريم

﴿ وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ ﴾ البقرة / ١٨٦ . في هذه الآية الكريمة يوضح الحق سبحانه وتعالى أن العباد إذا حافظوا على فرائضه، واستجابوا لأوامره، وابتعدوا عن نواهيه، فإنه عز وجل لا يرد لهم طلبا ولا يخيب لهم رجاء.

من مائدة : هكذا يعلمنا الرسول (ﷺ)



من مائدة : منوعات رمضانية

اسمع إلى رسول الله (ﷺ) وهو يقول : " إذا أفطر أحدكم فليفطر على تمر ، فإنه بركة ، فإن لم يجد تمرا فالماء ، فإنه طهور " رواه أبو داود والترمذي . وقد اختار رسول الله (ﷺ) هذه الأطعمة دون سواها لفوائدها الصحية الجمة ، وليس فقط لتوفرها في بيئته الصحراوية .

فالصائم يكون بحاجة إلى مصدر سكري سريع الهضم ، يدفع عنه الجوع ، مثلما يكون في حاجة إلى الماء . وأسرع المواد الغذائية امتصاصا المواد التي تحتوي على سكريات أحادية أو ثنائية . ولن تجد أفضل مما جاءت به السنة المطهرة ، حينما يفتتح الصائم إفطاره بالرطب والماء

من مائدة : قصص الأنبياء (نبي الله آدم)

سيدنا ادم (عليه السلام) أبو البشر، خلقه الله بيده وأسجد له الملائكة وعلمه الأسماء وخلق له زوجته وأسكنهما الجنة وأنذرهما أن لا يقربا شجرة معينة ولكن الشيطان وسوس لهما فأكلا منها فأنزلهما الله إلى الأرض ومكن لهما سبل العيش بها وطالبهما بعبادة الله وحده وحض الناس على ذلك وجعله خليفته في الأرض، وهو رسول الله إلى أبنائه وهو أول الأنبياء .



من مائدة : ابتسامة اليوم

اثنان في السجن محكوم عليهم إعدام ... واحد منهم حسود جدا .. في يوم الإعدام
سألوا الأول عن أمنيته الأخيرة .. قال : أشوف أُمي . سألوا الحسود عن أمنيته
الأخيرة .. قال : أن لا يرى صاحبي أمه



من مائدة : موعظة اليوم

يا بني : لا تكثر النوم بالليل فإن كثرة النوم بالليل تدع الرجل فقيراً يوم القيامة ...
يا بني : من يرد الله لا ينام الليل لأن من نام الليل ندم بالنهار .

مائدة السلام في شهر الصيام / اليوم الثالث

من مائدة : مواعظ القرآن الكريم

﴿ لُعِنَ الَّذِينَ كَفَرُوا مِنْ بَنِي إِسْرَءِيلَ عَلَى لِسَانِ دَاوُدَ وَعِيسَى ابْنِ مَرْيَمَ
ذَلِكَ بِمَا عَصَوْا وَكَانُوا يَعْتَدُونَ ﴿٧٨﴾ كَانُوا لَا يَتَنَاهَوْنَ عَنْ مُنْكَرٍ
فَعَلُوهُ لَبِئْسَ مَا كَانُوا يَفْعَلُونَ ﴾ المائدة: ٧٨ - ٧٩ .

قال ابن عباس- رضي الله عنهما - : لعنوا بكل لسان ، لعنوا على عهد موسى في التوراة ، ولعنوا على عهد داود في الزبور ، ولعنوا على عهد عيسى في الإنجيل ، ولعنوا على عهد محمد (ﷺ) في القرآن .

من مائدة : هكذا يعلمنا الرسول (ﷺ)

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

لا تنتفوا الشيب ، ما من
مسلم يشيب شيبة في
الإسلام ، إلا كانت له
نورا يوم القيامة

رواه أبو داود وصححه الألباني

AlBetaqa.com الورقة الدعوية
أحرص على نشر هذه الورقة قال الدال على الخير كفاعله

من مائدة : قصص الأنبياء (نبي الله إدريس)

سيدنا إدريس عليه السلام : قال تعالى (وأذكر في الكتاب إدريس إنه كان صديقا نبيا) ، عاش سيدنا إدريس عليه السلام في زمن آدم حوالي ٣٠٠ سنة - وهو ثالث الأنبياء ، وأول من خط بالقلم وخاط الثياب ... وكان سيدنا إدريس عليه السلام على علم بعلوم الحساب والفلك والطب ، أرسله الله لقوم في العراق .



من مائدة : منوعات رمضانية

لقد اكتشف عالم التغذية الأمريكي (وايلر) بعد قرون مما بشر به الإسلام عن فوائد الصيام، أن الصيام يحدث تجديدا لعشرة في المائة من خلايا الجسم في العشر الأول من رمضان، وخلال الأيام العشرة الثانية يحدث تجديدا لحوالي ٦٦% من خلايا الجسم أما العشرة الثالثة فيحدث تجديدا لجميع خلايا الجسم .

من مائدة : ابتسامة اليوم

كان القاضي أبو يوسف رحمه الله يجلس بجانبه رجلٌ فَيُطِيلُ الصمت ،
فقال له : ألا تتكلم ! فقال : متى يُفْطِرُ الصائم ؟ فقال أبو يوسف : إذا
غابت الشمس . قال : فإن لم تَعْبُ إلى نصف الليل فضحك أبو يوسف.

من مائدة : موعظة اليوم

تعمدني بنصحك في انفرادي وجنبني النصيحة في الجماعة
فإنَّ النصحَ بينَ الناسِ نوعٌ منَ التوبيخِ لا أرضى استماعه
وإنْ خالفتني وعصيتَ قلبي فلا تجزعُ إذا لم تعطَ طاعة



مائدة السلام في شهر الصيام / اليوم الرابع

من مائدة : مواظ القرآن الكريم

﴿ تِلْكَ أَلْدَارُ الْأَخِرَةِ نَجْعَلُهَا لِلَّذِينَ لَا يُرِيدُونَ عُلُوًّا فِي الْأَرْضِ وَلَا فَسَادًا وَالْعَاقِبَةُ
لِلْمُتَّقِينَ ﴾ القصص / ٨٣ العلو : الكبر . والفساد : المعاصي ، يعني من
تَرَكَ ذلك فله الجنة .

من مائدة : هكذا يعلمنا الرسول (ﷺ)

عن ابن عباس رضي الله عنهما: أَنَّ النَّبِيَّ (ﷺ) مَرَّ عَلَيْهِ حِمَارٌ قَدْ وُسِمَ فِي
وَجْهِهِ ، فَقَالَ (ﷺ) : (لَعَنَ اللَّهُ الَّذِي وَسَمَهُ) . رواه مسلم .. وفي رواية
لمسلم أيضاً: نهى رسول الله (ﷺ) عَنِ الضَّرْبِ فِي الْوَجْهِ ، وَعَنِ الْوَسْمِ
فِي الْوَجْهِ.



من مائدة : قصص الأنبياء (نبي الله نوح)

نوح عليه السلام : أول رسول بعث إلى الأرض، وهو من أولي العزم من الرسل، أرسل إلى قومه ليدعوهم إلى دين الله وحده فأبوا، وظل يدعو قومه (٩٥٠ عاماً) فأمره الله أن يصنع سفينة وفيها أنجاه الله ومن معه، وأغرق قومه بالطوفان (إِنَّا أَرْسَلْنَا نُوحًا إِلَى قَوْمِهِ أَنْ أَنْذِرْ قَوْمَكَ مِنْ قَبْلِ أَنْ يَأْتِيَهُمْ عَذَابٌ أَلِيمٌ) نوح / ١ .



من مائدة : منوعات رمضانية

من الأمراض المؤلمة التي يمكن معالجتها بالصيام أشار (ساور) الخبير الألماني المتخصص في علم الغذاء إلى التهاب المفاصل والتي تصيب غالبا المتقدمين بالسن " إذ إن للصيام تأثير كبير على مكافحة التهاب المفاصل وذلك لما اسماءه بتخفيض نسبة أملاح الاريثيدون في الدم التي تعتبر المسؤولة الأولى عن مرض التهاب المفاصل. " .

من مائدة : ابتسامة اليوم

صلى أعرابي وأطال الصلاة وإلى جانبه ناس فقالوا : ما أحسن صلاته !
فقطع صلاته وقال : مع هذا أنا صائم .

من مائدة : موعظة اليوم

يخاطبني السفية بكل قبح ** فأكره أكون له مجيبا
يزيد سفاهة فأزيد حلما ** كعود زاده الإحراق طيبا



مائدة السلام في شهر الصيام / اليوم الخامس

من مائدة : مواعظ القرآن الكريم

﴿ وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا أَنْفُسَهُمْ ذَكَرُوا اللَّهَ فَاسْتَغْفَرُوا لِذُنُوبِهِمْ وَمَنْ يَغْفِرُ اللَّهُ ذُنُوبَهُ إِلَّا اللَّهُ وَلَمْ يُصِرُّوا عَلَىٰ مَا فَعَلُوا وَهُمْ يَعْلَمُونَ ﴾ (١٣٥) أُولَٰئِكَ جَزَاؤُهُمْ مَغْفِرَةٌ مِّن رَّبِّهِمْ وَجَنَّاتٌ تَجْرِي مِن تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ خَالِدِينَ فِيهَا وَنِعَمَ أَجْرُ الْعَامِلِينَ ﴿١٣٦﴾

آل عمران : ١٣٥ - ١٣٦ .

فضد الصلاة في المسجد

- المشي إلى الصلاة يرفع الدرجات ويحط الخطايا .
- له بكل خطوة عشر حسنات .
- يكتب من المصلين من حين خروجه من البيت إلى أن يرجع .
- أفضل الناس في الصلاة أبعدهم إليها ممشى .
- كل خطوة يمشيها العبد إلى الصلاة تحسب له صدقة .
- كثرة الخطا إلى المساجد من الرباط .
- أن الله أعد نزلاً للعبد في الجنة كلما غدا أورا ح .
- أن الله يتم النور يوم القيامة للمشائين في الظلمات إلى المساجد .
- أجر الذي يخرج من بيته متطهراً إلى الصلاة كأجر الحاج المحرم .
- من خرج إلى المسجد فهو ضامن على الله تعالى أن يرزقه الله تعالى ويكفيه .
- يكرم الله من زاره بزيادة الإيمان والإحسان والثواب ورفع الدرجات .

من مائدة :

هكذا يعلمنا

الرسول (ﷺ)

من مائدة : قصص الأنبياء (نبي الله هود)

هود نبي من العرب من قوم عاد يتصل نسبه بـ(سام بن نوح) ،و كان قوم هود أول الأمم الذين عبدوا الأصنام بعد الطوفان ،فأرسل الله هود عليه السلام لهدايتهم ، حيث كانوا يسكنون الأحقاف ، والأحقاف جبال من الرمل باليمن ،دعاهم إلى توحيد الله وترك عبادة الأصنام ،وكان حكيما ولكنهم كذبوه وآذوه فجاء عقاب الله وأهلكهم بريح صرصر عاتية استمرت سبع ليال وثمانية أيام.

من مائدة : منوعات رمضانية

لقد اكتشف عالم التغذية الأمريكي (وايلر) أن هناك حالات مرضية كان يعتقد أنها تتأثر سلبا بالصوم، مثل آلام الكليتين وتكوين الحصيات، لكن على العكس تم اكتشاف أن صوم رمضان يساعد على تركيز أملاح الصوديوم في الكلى، وهذه الأملاح تذيب الحصوات التي تتكون في الكلى خصوصا إذا تم تناول كميات كافية من السوائل.

من مائدة : ابتسامة اليوم

عاد بعضهم نحويا وقال له : ما الذي تشكوه ؟ فقال : حمى جاسية نارها حامية منها الأعضاء واهية والعظام بالية .. فقال له: لا شفاك الله بعافية يا ليتها كانت القاضية.

من مائدة : موعظة اليوم

إذا نطق السفية فلا تجبه ... فخير من إجابته السكوت
فإن كلمته فرجت عنه ... وإن خليته كمدا يموت



مائدة السلام في شهر الصيام / اليوم السادس

من مائدة : مواعظ القرآن الكريم

﴿كُلُّ نَفْسٍ بِمَا كَسَبَتْ رَهِينَةٌ ۖ ﴿٣٨﴾ إِلَّا أَصْحَابَ الْيَمِينِ ﴿٣٩﴾ فِي جَنَّاتٍ يَسَاءَلُونَ ﴿٤٠﴾ عَنِ الْمُجْرِمِينَ ﴿٤١﴾ مَا سَلَكَكُمْ فِي سَقَرٍ ﴿٤٢﴾ قَالُوا لَمْ نَكُ مِنَ الْمُصَلِّينَ ﴿٤٣﴾ وَلَمْ نَكُ نُطْعِمِ الْمَسْكِينِ ﴿٤٤﴾ وَكُنَّا نَحُوزُ مَعَ الْخَائِضِينَ ﴿٤٥﴾ وَكُنَّا تُكَذِّبُ يَوْمَ الدِّينِ ﴿٤٦﴾ حَتَّى أَتَانَا الْيَقِينُ ﴿٤٧﴾﴾ المدثر: ٣٨ - ٤٧.

من مائدة : هكذا يعلمنا الرسول ﷺ

عن أبي مسعود البدري - رضي الله عنه - قَالَ : قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ : « حُوسِبَ رَجُلٌ مِمَّنْ كَانَ قَبْلَكُمْ ، فَلَمْ يُوْجَدْ لَهُ مِنَ الْخَيْرِ شَيْءٌ ، إِلَّا أَنَّهُ

كَانَ يُخَالِطُ النَّاسَ وَكَانَ مُوسِرًا
وَكَانَ يَأْمُرُ غُلَمَانَهُ أَنْ يَتَجَاوَزُوا
عَنِ الْمُعْسِرِ . قَالَ اللَّهُ (عز وجل)
: نَحْنُ أَحَقُّ بِذَلِكَ مِنْهُ ؛ تَجَاوَزُوا
عَنْهُ . رواه مسلم .



من مائدة : قصص الأنبياء (نبي الله صالح)

سيدنا صالح عليه السلام نبي من العرب من قوم ثمود يتصل نسبه بـ(سام بن نوح)..وكان قوم صالح ثمود يسكنون الحجر وهو ما بين الحجاز والشام ، و يعبدون الأصنام ، نصحهم صالح عليه السلام بعبادة الله وحده ، فطلبوا منه أن يأتي لهم بأية (الناقة) ، فأخرج الله لهم ناقة من صخرة كبيرة ، ولكنهم ذبحوها ، فأهلكهم الله بالصيحة لأنهم لم يستجيبوا لدعوة نبيهم ، وتوفي سيدنا صالح عليه السلام وعمره (٥٨) سنة تقريبا .



من مائدة : منوعات رمضانية

للصيام قدرة فائقة على علاج الاضطرابات النفسية القوية مثل الفصام !!
حيث يقدم الصوم للدماغ وخلايا المخ استراحة جيدة، وبنفس الوقت يقوم بتطهير خلايا الجسم من السموم، وهذا ينعكس إيجابياً على استقرار الوضع النفسي لدى الصائم.

حتى إننا نجد أن كثيراً من علماء النفس يعالجون مرضاهم النفسيين بالصيام فقط وقد حصلوا على نتائج مبهرة وناجحة! ولذلك يعتبر الصوم هو الدواء الناجع لكثير من الأمراض النفسية المزمنة مثل مرض الفصام والاكتئاب والقلق والإحباط.

من مائدة : ابتسامة اليوم

أصيب قروي ساذج بمرض في عينيه ، فذهب إلى طبيب بيطري وطلب منه أن يعالجه .. فوضع الطبيب في عين الرجل ما يضعه في عين الدواب من دواء ، فعميت عينه . فلما رفع الأمر إلى القاضي ، قال له : ليس على الطبيب شيء، إذ لو لم تكن حمارا ، ما ذهبت إليه

من مائدة : موعظة اليوم

لما عفوت ولم أحقد على أحدٍ ... أرحت نفسي من هم العداوات
إني أحبي عدوي عند رؤيته أدفع الشر عني بالتحيات
وأظهر البشر للإنسان أبغضه كما أن قد حشى قلبي محبات
الناس داء ودواء الناس قريهم ... وفي اعتزالهم قطع المودات



مائدة السلام في شهر الصيام / اليوم السابع

من مائدة : مواعظ القرآن الكريم

﴿ فَإِذَا جَاءَتِ الصَّخَّةُ ۖ (٣٣) يَوْمَ يَفِرُّ الْمَرْءُ مِنْ أَخِيهِ (٣٤) وَأُمِّهِ وَأَبِيهِ (٣٥) وَصَاحِبِهِ وَبَنِيهِ (٣٦) لِكُلِّ أُمْرٍ مِّنْهُمْ يَوْمَ ذَٰلِكَ شَأْنٌ يُغْنِيهِ (٣٧) ﴾ عبس: ٣٣ - ٣٧ . سُمِّيَتِ الْقِيَامَةُ صَاخَةً لِأَنَّهُ يَحْدُثُ فِيهَا صَوْتُ هَائِلٌ يَصُمُّ الْآذَانَ وَيَصُخُّ الْأَسْمَاعَ ، فَالصَّخَّةُ هِيَ الصَّيْحَةُ الْعَظِيمَةُ تَصُمُّ الْآذَانَ .

من مائدة : هكذا يعلمنا الرسول (ﷺ)

عن أُمِّ حَبِيبَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا ، قَالَتْ : قَالَ رَسُولُ اللَّهِ (ﷺ) ((مَنْ حَافَظَ عَلَى أَرْبَعِ رَكَعَاتٍ قَبْلَ الظُّهْرِ ، وَأَرْبَعٍ بَعْدَهَا ، حَرَمَهُ اللَّهُ عَلَى النَّارِ)) رواه أَبُو دَاوُدَ وَالتِّرْمِذِيُّ ، وَقَالَ ((: حَدِيثٌ حَسَنٌ صَحِيحٌ))

من مائدة : قصص الأنبياء (نبي الله إبراهيم)

إبراهيم عليه السلام: هو خليل الله أبو الأنبياء ومن أولي العزم من الرسل ، دعا قومه (أهل العراق) إلى عبادة الله وحده، فلم يستجيبوا له، فكسّر أصنامهم فألقوه في النار فأنجاه الله منها وجعلها عليه برداً وسلاماً، أمره الله ببناء الكعبة المشرفة هو وابنه إسماعيل وأن يؤذن في الناس بالحج واذ قال إبراهيمُ رَبِّ اجْعَلْ هَذَا بَلَدًا آمِنًا وَارْزُقْ أَهْلَهُ مِنَ الثَّمَرَاتِ (البقرة: ١٢٦)

من مائدة : منوعات رمضانية

عالج الشهوة الجنسية بالصيام... إن إنتاج الهرمون الجنسي يكاد يكون معدوماً أثناء الصوم، ولذلك نجد أن للصيام تأثير كبير على استقرار الحالة الجنسية وتجنب الهيجان الذي يسببه امتلاء المعدة وقلة الخشوع، وإذا علمنا بأن الصوم يؤثر إيجابياً على استقرار الحالة النفسية وعلمنا بأن الحالة الجنسية تابعة بشكل كبير للحالة النفسية، فإن الصوم يعني استقرار الحالة الجنسية وتخفيض أثرها للحدود الدنيا.

من مائدة : ابتسامة اليوم

سأل رجل أبا حنيفة فقال له : إذا نزعْتَ ثيابي ودخلت النهر أغتسل ، فإلى القبلة أتوجه أم إلى غيرها ؟ فقال له : الأفضل أن يكون وجهك إلى جهة ثيابك لئلا تسرق منك.

من مائدة : موعظة اليوم

ما حك جلدك مثل ظفرك ... فتول أنت جميع أمرك
وإذا قصدت حاجة ... فاقصد لمعترف بفضلك

مائدة السلام في شهر الصيام / اليوم الثامن

من مائدة : مواعظ القرآن الكريم

﴿ يَوْمَ تَبْيَضُّ وُجُوهٌ وَتَسْوَدُّ وُجُوهٌ فَأَمَّا الَّذِينَ اسْوَدَّتْ وُجُوهُهُمْ أَكْفَرْتُمْ بَعْدَ إِيمَانِكُمْ فَذُوقُوا الْعَذَابَ بِمَا كُنْتُمْ تَكْفُرُونَ ﴾ (١٠٦) وَأَمَّا الَّذِينَ أَبْيَضَتْ وُجُوهُهُمْ فَفِي رَحْمَةِ اللَّهِ هُمْ فِيهَا خَالِدُونَ ﴿١٠٧﴾ آل عمران: ١٠٦ - ١٠٧ . إن المؤمن يرد يوم القيامة على ما قدمت يداه ، فإن رأى ما يسره ابيض وجهه و استبشر بنعم الله وفضله ، و الكافر إذا رأى أعماله القبيحة اسود وجهه واشتد حزنه وغمه .

من مائدة : هكذا يعلمنا الرسول (ﷺ)

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

دينار أنفقته في سبيل الله
ودينار أنفقته في رقبة . ودينار
تصدقته به على مسكين . ودينار
أنفقته على أهلك . أعظمها أجرا
الذي أنفقته على أهلك

رواه مسلم

AlBetaqa.com الورقة الدعوية
فالدال على الخير كفاعله احرص على نشر هذه الورقة

من مائدة : قصص الأنبياء (نبي الله لوط)

لوط عليه السلام: هو لوط بن هاران ، ابن أخي إبراهيم عليه السلام ، بعثه الله إلى أهل سدوم على ساحل البحر الميت ، الذين ابتدعوا فاحشة إتيان الذكور من الدبر وجأهروا بها. فنهاهم الله عنها فتمادوا في ضلالهم فجعلهم الله عبرة لغيرهم. وبلادهم معروفة الآن قرب البحر الميت (وَلُوطاً إِذْ قَالَ لِقَوْمِهِ أَتَأْتُونَ الْفَاحِشَةَ مَا سَبَقَكُمْ بِهَا مِنْ أَحَدٍ مِّنَ الْعَالَمِينَ) (الأعراف: ٨٠) .

من مائدة : منوعات رمضانية

إن الصوم لا يضُرُّ مرضى السكر، بل يساعدهم على الشفاء. وقد يكون السبب الرئيسي في ذلك هو أن الصائم يتمتع بنفسية جيدة وحالة مستقرة تغيب فيها الانفعالات والاضطرابات، وتخيم عليه السكينة والطمأنينة، وهذا ما ينظم عمل أجهزة الجسم ويجعلها أكثر قدرة وكفاءة في علاج السكر وتنظيم مستوياته.

من مائدة : ابتسامة اليوم

سئل الإمام الشعبي رحمه الله عن المسح على اللحية ؟ فقال : : خللها بأصابعك ، قال السائل : أخاف ألا تبلها ، قال : إن خفت فنقعها من أول الليل!

من مائدة : موعظة اليوم

إن الفقيه هو الفقيه بفعله ** ليس الفقيه بنطقه ومقاله
وكذا الرئيس هو الرئيس بخلقه ** ليس الرئيس بقومه ورجاله
وكذا الغني هو الغني بحاله ** ليس الغني بملكه وبماله



دعاء الصائم عند فطره

س: ما هو الدعاء الذي ندعوه به عندما نفطر ونحن صائمون ؟

ج: الحمد لله .. قال عمر رضي الله عنه : كان رسول الله صلى الله عليه وسلم إذا أفطر قال : " ذهب الظمأ وابتلت العروق وثبت الأجر إن شاء الله " . رواه أبو داود والدارقطني ، وقال ابن حجر: " قال الدارقطني : إسناده حسن " .
وأما دعاء : " اللهم لك صمت وعلى رزقك أفطرت " فقد رواه أبو داود وهو حديث مرسل ، فهو ضعيف ، ضعيف أبي داود للألباني .

والدعاء بعد العبادات له أصل كبير في الشرع مثل الدعاء بعد الصلوات وبعد قضاء مناسك الحج ، ولا يخرج الصوم عنه إن شاء الله ، وقد ذكر الله تعالى آية الدعاء والترغيب به بين آيات الصيام وهي قوله تعالى : (وإذا سألك عبادي عني فإني قريب أجيب دعوة الداع إذا دعان فليستجيبوا لي وليؤمنوا بي لعلهم يرشدون) البقرة / 186 ، للدلالة على أهمية الدعاء في هذا الشهر .

الإسلام سؤال وجواب

AlBetaqa.com

فالدال على الخير كفاعله



الورقة الدعوية

أحرص على نشر هذه الورقة

مائدة السلام في شهر الصيام / اليوم التاسع

من مائدة : مواعظ القرآن الكريم

قال الله تعالى :

وَلَقَدْ صَرَّفْنَا فِي هَذَا الْقُرْآنِ لِيَذَكَّرُوا
وَمَا يَزِيدُهُمْ إِلَّا نُفُورًا ﴿٤١﴾

سورة الإسراء

أي ولقد وضحنا ونوعنا في هذا القرآن الأحكام والأمثال والمواعظ؛ ليتعظ
الناس ويتدبروا ما ينفعهم فيأخذوه، وما يضرهم فيدعوه، وما يزيد البيان
والتوضيح الظالمين إلا تباعدًا عن الحق، وغفلة عن النظر والاعتبار.

(التفسير الميسر)

AlBetaqa.com الورقة الدعوية
أحرص على نشر هذه الورقة فالدال على الخير كفاعله

من مائدة : هكذا يعلمنا الرسول (ﷺ)

عن ابن عمر رضي الله عنهما ، قَالَ : سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ (ﷺ) ، يَقُولُ :
((يُدْنَى الْمُؤْمِنُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ مِنْ رَبِّهِ حَتَّى يَضَعَ كَنَفَهُ عَلَيْهِ ، فَيَقْرُرُهُ بِذُنُوبِهِ ،
فَيَقُولُ : أَتَعْرِفُ ذَنْبَ كَذَا ؟ أَتَعْرِفُ ذَنْبَ كَذَا ؟ فَيَقُولُ : رَبِّ أَعْرِفُ ، قَالَ :
فَإِنِّي قَدْ سَتَرْتُهَا عَلَيْكَ فِي الدُّنْيَا ، وَأَنَا أَغْفِرُهَا لَكَ الْيَوْمَ ، فَيُعْطَى صَحِيفَةً
حَسَنَاتِهِ)) مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ . ((كَنَفُهُ)) : سِتْرُهُ وَرَحْمَتُهُ .

من مائدة : قصص الأنبياء (نبي الله إسماعيل)

إسماعيل عليه السلام: هو ابن إبراهيم عليه السلام وجد نبيّنا ورسولنا محمد صلى الله عليه وسلم، أمه هاجر، ومن أوائل من سكن مكة وكان رسولا نبيا، فجرت زمزم بسببه، بنى مع أبيه الكعبة المشرفة. أمر الله أباه بذبحه ثم افتداه بكبش عظيم وأذكُر في الكتابِ إسماعيلَ إِنَّهُ كَانَ صَادِقَ الْوَعْدِ وَكَانَ رَسُولًا نَبِيًّا (مريم: ٥٤).

من مائدة : منوعات رمضانية

علاج الوزن الزائد بالصيام .. حالما يبدأ الإنسان بالصيام تبدأ الخلايا الضعيفة والمريضة أو المتضررة في الجسم لتكون غذاءً لهذا الجسم حسب قاعدة: الأضعف سيكون غذاءً للأقوى، وسوف يمارس الجسم عملية الهضم الآلي للمواد المخزنة على شكل شحوم ضارة، وسوف يبدأ بابتلاع النفايات السامة والأنسجة المتضررة ويزيل هذه السموم. ويؤكد الباحثون أن هذه العملية تكون في أعلى مستوياتها في حالة الصيام الكامل، أي الصيام عن الطعام والشراب، وبكلمة أخرى الصيام الإسلامي، فتأمل عظمة الصيام الذي فرضه الله علينا والفائدة التي يقدمها لنا.

ليس حسن الجوار كف الأذى
وإنما احتمال الأذى

من مائدة : ابتسامة اليوم

جاء رجل إلى الشعبي - وكان ذو دعاية - وقال : إني تزوجت امرأة
ووجدتها عرجاء، فهل لي أن أردّها ؟ فقال إن كنت تريد أن تسابق بها
فردّها!



من مائدة : موعظة اليوم

عجباً لمؤثر الفانية على الباقية ، و لبائع البحر الخضم بساقية ، و لمختار
دار الكدر على الصافية ، و لمقدم حب الأمراض على العافية.

مائدة السلام في شهر الصيام / اليوم العاشر

من مائدة : مواعظ القرآن الكريم

﴿ وَلَا نَقُفُ مَا لَيْسَ لَكَ بِهِ عِلْمٌ إِنَّ السَّمْعَ وَالْبَصَرَ وَالْفُؤَادَ كُلُّ أُولَئِكَ كَانَ عَنْهُ مَسْئُولًا ﴾ (٣٦) . الإِسْرَاءُ : ٣٦ . قال ابن قتادة : لا تقل رأيت ولم تر ، وسمعت ولم تسمع ، وعلمت ولم تعلم ، فإن الله تعالى سائلك عن ذلك كله .

من مائدة : هكذا يعلمنا الرسول (ﷺ)

عن أبي أمّة إياس بن ثعلبة الحارثي - رضي الله عنه - : أن رسول الله (ﷺ) ، قال ((: مَنْ اقْتَطَعَ حَقَّ امْرِئٍ مُسْلِمٍ بِيَمِينِهِ ، فَقَدْ أَوْجَبَ اللَّهُ لَهُ النَّارَ . وَحَرَّمَ عَلَيْهِ الْجَنَّةَ)) فَقَالَ لَهُ رَجُلٌ : وَإِنْ كَانَ شَيْئاً يَسِيرًا يَا رَسُولَ اللَّهِ ؟ قَالَ : ((وَإِنْ كَانَ قَضِيًّا مِنْ أَرَاكَ)) رواه مسلم .

**من نأفك في دينك فنافسه
ومن نأفك في دنياك
فألحقها في نحره**

من مائدة : قصص الأنبياء (نبي الله إسحاق)

إسحاق عليه السلام: هو ابن إبراهيم عليه السلام من زوجته سارة، ولدته أمه بعد أن بلغت من الكبر عتياً، و نص القرآن على نبوته وَبَشَّرْنَاهُ بِإِسْحَاقَ نَبِيًّا مِّنَ الصَّالِحِينَ (الصافات: ١١٢) ومعنى إسحاق (بالعبرانية) يضحك لان أمه ضحكت حين بشرتها الملائكة به ، ومن نسله جاء بنو إسرائيل .

من أقوال الحكماء

لا تدع لسانك يشارك
عينيك عند انتقاد عيوب
الآخرين فلا تنس أنهم مثلك
لهم عيون وألسن



من مائدة : منوعات رمضانية

عالج التدخين بالصيام .. يساعد الصوم على ترك التدخين! فهو يعمل في جسم الإنسان مثل السلاح الخفي الذي لا يُرى، فيطرد المواد السامة مثل النيكوتين، وبنفس الوقت ينظف الدم فتتخفض الشهوة للدخان بسرعة مذهلة.

من مائدة : ابتسامة اليوم

قال عثمان بن دراج الطفيلي وكان بخيلاً، مرت بنا جنازة يوماً ومعني ابني وكان في الجنازة امرأة تبكي وتقول: الآن يذهبون بك إلى بيت لا فراش فيه ولا غطاء ولا وطاء ولا خبز ولا ماء. فقال ابني: يا أبت إلى بيتنا والله يذهبون

من مائدة : موعظة اليوم

يا من يعانق دنيا لا بقاء لها يمسي ويصبح في دنياه سافرا
هلا تركت لذي الدنيا معانقة حتى تعانق في الفردوس أباكرا
إن كنت تبغي جنان الخلد تسكنها فينبغي لك أن لا تأمن النارا

إلى أن نلتقي إن شاء الله في الجزء الثاني من (مائدة السلام في شهر الصيام) أقول السلام عليكم ورحمة الله وبركاته .